



HEIKES REZEPT

ERDBEER-STARTER FÜR JEDEN MORGEN

Für 2 Personen: 400ml stilles Wasser oder medium,
8-10 große Erdbeeren (ca. 300g), 10 Blätter frische Minze
(2 davon für die Deko zurücklegen), 2-4 EL Orangensaft.

Die Erdbeeren quer in Scheiben schneiden. Das Wasser in
eine Glaskanne füllen. Die Erdbeeren und die Minze ins
Wasser geben. Die Öffnung abdecken und über Nacht
im Kühlschrank ziehen lassen. Am nächsten Morgen das
Erdbeerwasser in 2 Gläser füllen, mit dem Orangensaft
abschmecken und mit der Minze dekorieren. Jetzt nur noch
genießen und den Tag mit dem Erdbeer-Powerdrink starten.

Herzliche Grüße sendet *Familie zum Felde* aus dem
Alten Lande und die ganze Bande

DAS APFELBLATT

JUNI 2017

Nicht Berechnung macht
Menschen zu Freunden,
sondern das Bedürfnis nach
verständnisvoller Gemeinsamkeit.

M.T. Cicero





REIFEZEIT

NACH DER ERNTE IST VOR DER ERNTE

.....
Apropos Reifezeit: Eine liebe Freundin feiert in diesem Jahr einen runden Geburtstag.

Als ich ihre Einladung gelesen hatte, musste ich schmunzeln. Dieses Schmunzeln möchte ich an Sie weitergeben.

Viel Spaß beim Lesen.

Heike



Obsthof zum Felde | Gartenstraße 36 | 21635 Jork
www.obsthof-zum-felde.de | Telefon 04162-2546660

60 JAHRE DER ERSTE LACK IST AB ...

... Womöglich schon der zweite der Patina nachgab, die sich gebildet auf der Außenseite und die entstand in 60 Jahren durch Freud und Leid, die ich erfahren.

Ganz frischer Lack ist in der Tat nicht sonderlich spektakulär, das ist, was alles Neue hat, nichts, was entwickelt wär.

Von nun an dient die äußere Schönheit nicht mehr dem Zweck als Mittel – nein – in des Lebens letztem Drittel zählt nicht der schöne Schein, die Schönheit definiert sich jetzt im Sein.

Und glatten Lack hat noch jeder, der noch jung, hingegen Patina ist nicht gewöhnlich...

Solang der Geist noch ist bereit zum Sprung, ist alles spannend doch;
Das stimmt versöhnlich.

Rosemarie Schrick